



**École Française de Vélo - (ÉFV)
CYCLOS TOURISTES ANGOUMOISINS
SAISON 2023 - 2024**



www.cta-veloroute-vtt.fr

cta.angoumoisins@gmail.com



L'École Française de Vélo des Cyclotouristes Angoumoisins accueille les jeunes, (filles et garçons) de 6 à 17 ans tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 14h00 à 17h00. LOCAUX DE L'ANCIENNE PISCINE DE BOURGINES.

Tarifs : 50,00 € pour l'année (Saison 2023/2024, comprenant inscription, licence avec assurance incluse) Prêt d'un vélo pour la saison : 30,00 €

Renseignements : Georges AUGERAUD, Président CTA : Port. : 06 72 70 40 01

Inscriptions : Alain MALMANCHE, Moniteur Fédéral, ÉFV : Port. : 06 84 31 29 72
departement16-formation@ffvelo.fr

LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES À TÉLÉCHARGER ET À REMPLIR

Sur la page d'accueil du site : <https://www.cta-veloroute-vtt.fr/>

Le vélo, une pratique bénéfique pour les jeunes !

Transmettre la passion du cyclotourisme aux nouvelles générations est un enjeu majeur pour la Fédération Française de Cyclotourisme.

Offrir du vélo à un enfant c'est développer sa croissance osseuse et le faire grandir à toute vitesse ! Faire du vélo nécessite un effort qui amènera le jeune à puiser dans ces ressources énergétiques, optimisant ainsi ces qualités musculaires et tendineuses.

Une activité complète, bienfaisante pour le moral, qui permet aux plus jeunes de développer leurs capacités respiratoires.

L'École Française de Vélo des Cyclos Touristes Angoumoisins est une des trois écoles de la Fédération implantées dans le département de la Charente et la plus ancienne (créée en 2013).

Les deux autres écoles sont à Mornac (Braconne Rando Club VTT) et à Marillac-le-Franc, celle-ci encadrée par Gilbert Delage, Moniteur Fédéral et "Délégué de la Commission Jeunes" du CoDep16 (Comité Départemental de la Fédération Française de Cyclotourisme ou FFVélo), il intervient également dans les écoles de Vouthon et autres pour le « Savoir Rouler à Vélo ». ffct16-jeunes@gmail.com

REPRISE DES SÉANCES, MERCREDI 06 SEPTEMBRE 2023



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

