



PROJET ÉDUCATIF

Les encadrants de l'École Française de Vélo des Cyclotouristes Angoumoisins (ÉFV-CTA) souhaitent organiser un mini camp : randonnée itinérante sur quatre jours et trois nuits en camping, du mercredi 09 juillet au samedi 12 juillet 2025.

Ce mini camp itinérant est réservé en priorité aux jeunes licenciés adhérents de l'ÉFV-CTA âgés de 8 à 14 ans (suivant le nombre d'inscrits et le nombre d'encadrants, nous pourrions constituer 2 groupes en fonction de l'âge et des capacités qui seront estimées par les moniteurs)

À la suite d'une réunion et suivant l'avis du Comité Directeur des CTA, il sera décidé de proposer cette action aux autres ÉFV du département (École cyclo et VTT de Marillac-le-Franc et Braconne Rando Club Mornac VTT)

OBJECTIFS VISÉS PAR CETTE ACTION :

Ils viennent en complément des objectifs définis à travers les projets des Écoles Françaises de Vélo de la Fédération Française de Cyclotourisme.

- Permettre aux jeunes de vivre un temps de vacances à caractère éducatif avec l'objectif de leur inculquer les valeurs citoyennes de solidarité et d'entraide dans le respect des règles et des autres,
- Permettre aux enfants concernés de réaliser des faits valorisants et tout à fait réalisables quelque soit leur âge ou leurs capacités physiques et qui contribueront à porter sur eux un regard empreint de considération,
- Valoriser l'image qu'ils se font d'eux-mêmes et également sur les adultes qui leur permettent de faire cela,
- Contribuer à la constitution et l'enrichissement de leur histoire personnelle : la somme de moments intenses vécus en collectif, d'images laissées par les sites traversés, d'impressions perçues ou ressenties, constituera une foule de souvenirs qu'ils pourront se remémorer, raconter...
- Favoriser le développement et l'autonomie des jeunes dans le respect des besoins et des caractéristiques liées à leur âge,
- Pour quelques-uns, apprendre à se projeter dans l'avenir, ce que veut dire le mot "projet". Tenter de leur faire prendre conscience de la notion du temps et des efforts nécessaires pour la

ÉFV-CTA Mini camp itinérant – Projet Éducatif et Pédagogique

réalisation d'un projet. Leur donner la notion d'objectif : l'addition des objectifs journaliers pour atteindre un but fixé...

LA SÉCURITÉ :

- Apprendre les règles élémentaires du code de la route et de la sécurité
- Certains adolescents ont une conduite dite à risque, il faut leur faire intégrer les notions de sécurités élémentaires, leur faire prendre conscience de la vulnérabilité de leur corps, qu'une séquence de vie mal jouée dans le temps ne peut se rejouer et a trop souvent un caractère et des incidences irréversibles...

PROJET PÉDAGOGIQUE

S'inscrivant dans les objectifs éducatifs définis, les encadrants de l'ÉFV des Cyclotouristes Angoumoisins souhaitent organiser un mini camp, randonnée itinérante sur quatre jours et trois nuits en camping.

Dates : du mercredi 09 juillet 2025 au samedi 12 juillet 2025

Jeunes concernés : En priorité les jeunes de L'ÉFV-CTA, actuellement 13 jeunes fréquentent assidument (à 70 %) les séances des mercredis après-midi (la liste sous forme de tableau avec photos et renseignements sera jointe en annexe avec le présent projet éducatif et pédagogique)

Encadrement : Au moins quatre adultes, disposants de qualifications fédérales, assureront l'encadrement de l'activité vélo. Certains disposent d'une expérience importante de randonnée avec des mineurs. Un autre adulte assurera la conduite du véhicule d'assistance.

Hébergement : En camping, par 2 ou 3 sous toiles de tente fournies par le club ainsi que les matelas mousse (chaque jeune devra disposer d'un duvet personnel)

Parcours : ANGOULÊME → MESCHERS-SUR-GIRONDE – 09/07 → 12/07

Départ d'Angoulême le mercredi 09 juillet 2025,
Terme du périple à vélo : Meschers-sur-Gironde le samedi 12 juillet 2025,
L'itinéraire longera au plus près le fleuve Charente (Flow Vélo®) jusqu'à Cognac, s'en écartera ensuite en empruntant des petites routes secondaires à faible trafic pour se diriger vers Pons puis Meschers.

Jour 1 : *Mercredi 09 juillet 2025*

Départ d'Angoulême, Bourguines → Châteauneuf-sur-Charente
Distance : 32,76 km / D+ 160 m

Jour 2 : *Jeudi 10 juillet 2025*

Châteauneuf-sur-Charente → Cognac

Distance : 32,53 / D+ 148 m

Jour 3 : *Vendredi 11 juillet 2025*

Cognac → Pons

Distance : 32,72 km / D+ 184 m

Jour 4 : *Samedi 12 juillet 2025*

Pons → Meschers-sur-Gironde

Distance : 37,92 km / D+ 232 m

L'action : Le mercredi 09 juillet 2025 les jeunes et leurs parents et/ou accompagnateurs se rassembleront à partir de 08h00 au local du club des Cyclotouristes Angoumoisins (ÉFV-CTA) Bourgines. Le départ sera donné à 09h00 précises.

Matériel : L'association des CTA pourra mettre à la disposition des jeunes des vélos à leur taille et adaptés à la randonnée comme c'est le cas pour les séances du mercredi après-midi. Comme mentionné plus haut les toiles de tente et les matelas mousse seront fournis par le club. Une liste détaillant le trousseau nécessaire sera fournie avec le bulletin de pré-inscription.

Fonctionnement : Quelque temps après la diffusion du bulletin de pré-inscription à tous les parents des jeunes qui fréquentent l'ÉFV-CTA et avant la date limite nous ferons le point sur le nombre d'inscrits (je rappelle que tous les jeunes de l'ÉFV, à savoir les 13 enfants figurants sur la liste en annexe pourront être candidats pour participer à ce projet) Je ne pense pas qu'il soit nécessaire d'organiser une réunion, les questions des parents et les renseignements pourront être échangés au cours des séances du mercredi.

Les coordonnées des encadrants responsables du mini-camp seront remises aux parents afin qu'ils puissent être joints en cas de nécessité.

Déroulement de l'action :

- ❖ Chaque matin, les jeunes seront réveillés à 08h00. Ils disposeront d'01h30' pour déjeuner, se laver et participer au rangement du matériel : tentes, matelas, tables, affaires personnelles et matériels divers dans le véhicule d'assistance,
- ❖ À 09h45', rassemblement pour le briefing de la journée, à cette occasion toutes les questions, tous les problèmes et/ou incidents seront évoqués et traités ; le programme de la journée sera présenté : parcours, difficultés particulières, lieux des pauses et repas...

ÉFV-CTA Mini camp itinérant – Projet Éducatif et Pédagogique

- ❖ À 10h00' départ de l'étape, pendant les pauses destinées à s'hydrater et à récupérer, un en-cas pourra être servi, en cours de matinée ou d'après-midi. La pause pour le déjeuner du midi sera suffisamment longue pour permettre la récupération. Le véhicule d'assistance fermera la marche tout le long du périple.
- ❖ La longueur des étapes permettra au groupe de rejoindre l'arrivée aux environs de 15h00' l'après-midi. Dès lors, les jeunes participeront à l'installation du campement, (Ils pourront se rendre à la piscine du camping ou baignade sous surveillance, si le camping est doté), ensuite ils iront prendre leur douche tandis que le cuisinier préparera le dîner. L'atelier "réparation vélo" sera ouvert si nécessaire afin de remettre en état les vélos qui pourraient avoir subi des dommages au cours de l'étape du jour...
- ❖ Après le dîner, les jeunes pourront occuper leur temps libre avant le coucher à 22h00' maxi, selon leur choix, jeux de société, lecture, discussions, etc.

Retour : Le samedi 12 juillet après-midi, l'arrivée devrait se faire aux alentours de 15h00. Il est demandé et souhaité, si cela est possible, que les parents soient présents pour accueillir leurs enfants et les prendre en charge pour le retour à Angoulême.

Les jeunes sont heureux et fiers de montrer et prouver aux parents qu'ils ont réussi leur challenge. Et de pouvoir boire le verre de l'amitié ou manger une glace tous ensemble.

Pour les parents n'ayant pas la possibilité, le club pourra éventuellement, en fonction du nombre, prendre en charge le retour des jeunes et des vélos. La pratique du co-voiturage est également vivement conseillée.

Devis et Tarif : Quand le nombre exact de participants sera connu, nous pourrons affiner le budget prévisionnel (il sera diffusé à ceux qui en feront la demande)

✓ Le prix demandé pour la participation d'un jeune est de **100,00 €**

(**30,00 € d'arrhes** à la pré-inscription et le **solde : 70,00 €** le mercredi 02 juillet 2025, dernière séance avant les vacances d'été)

Sont compris, les petits déjeuners, les repas, les en-cas, les hébergements en camping, les frais de location du véhicule d'assistance et de carburant...

À vélo tout est plus beau !



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME