



CODEP 16

À vélo tout est plus beau !

Comité départemental de cyclotourisme de la Charente

CALENDRIER 2023

(ROUTE, VTT, MARCHE, GRAVEL)

Mise à jour du 25/09/2023 / "73^{ème} RANDONNÉE DE LA FOIRE AUX HUÎTRES, 01/10/2023"

RAPPEL ! TARIFS DES RANDONNÉES 2023 FFVÉLO :

LICENCIÉS = 4,00 € / NON LICENCIÉS = 7,00 € / -18 ans = GRATUIT

NOTA : En cliquant sur le lien à la suite de "Fiche :" vous serez connecté sur le site de "Veloenfrance.fr" et aurez accès aux informations concernant la randonnée.

SEPTEMBRE

FFCT16 ROUTE

Samedi 30 septembre 2023

"RANDONNÉE FÉMININES"

CoDep16

AFFICHE, PAGE SUIVANTE



SORTIE FÉMININE



Samedi 30 septembre 2023

VERTEUIL sur Charente RDV 08h45 pour un départ à 09h00

Les féminines du Comité départemental de Cyclotourisme de Charente représentées par la déléguée Pascale BACLE, vous invite pour une balade de 60 à 65 km autour de VERTEUIL sur Charente. Cette journée sera animée de visites, repas sorti du sac, ambiance conviviale à allure modérée.

Elle se clôturera par le pot de l'amitié.

Les objectifs de cette journée sont de :

- Mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes.
- Valoriser le vélo comme moyen efficace d'améliorer sa santé.
- Promouvoir le vélo en tant qu'activité conviviale.
- Montrer aux femmes qu'il est possible de pratiquer le vélo en toute autonomie.

Vous pouvez venir accompagnée, vous n'avez pas besoin d'être licenciée.

Une participation de 4€ vous sera demandée

Inscription obligatoire auprès de Pascale BACLE, Responsable Féminine du Comité Départementale de Cyclotourisme de la Charente :

☎ 06.86.04.44.32

✉ ffct16.feminines@gmail.com



OCTOBRE

ROUTE / FFCT16 DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE 2022 COGNAC CYCLO CLUB

"73^{ème} RANDONNÉE DE LA FOIRE AUX HUÎTRES"

Contact : Gérald HURTELLE : 06 63 76 98 83 / gerald.hurtelle@orange.fr

Le Cognac Cyclotourisme Club vous invite à la randonnée cyclotouriste de la 73^{ème} Foire aux huîtres, organisée conjointement avec le Comité des fêtes du quartier Saint Martin de Cognac, le dimanche 1er octobre 2023.

Le départ est fixé à partir de **8h30** de l'Espace 3000, Boulevard Oscar Planat à Cognac.

Inscription sur place à partir de 8h00, gratuite mais obligatoire pour les licenciés.

Le parcours d'environ 76 km est non fléché et sans ravitaillement.

<https://www.openrunner.com/route-details/7569902>

Ci-joint l'affiche de la randonnée. Sportivement, Le bureau du CCC

<http://cognac-cyclo.go.zd.fr/>

AFFICHE, PAGE SUIVANTE

RANDO CYCLO DE LA FOIRE AUX HUITRES

ESPACE 3000 - BVD OSCAR PLANAT - COGNAC

**DIM. 1ER
OCTOBRE
2023**



Ouvert à tous,
gratuit pour les licenciés FFvélo
2€ pour les autres

**Parcours non fléché de 76 km
Départ groupé à 8h30**

Pot de l'amitié à l'arrivée offert
par le comité des fêtes du quartier Saint Martin



FFCT16 **VTT**, **Marche**

Dimanche 22 octobre 2023

"RANDO DE LA MOTTE"

VSEC

Fiche : <https://veloenfrance.fr/randonnee/114359>

FFCT16 **VTT**, **MARCHE**, **GRAVEL**

Dimanche 12 novembre 2023

"LES PUY DE CHAMPNIERS"

Champniers VTT

Contact : Daniel DUBOIS : 06 59 13 20 87 / dandubois1956@gmail.com

TOUTES LES INFOS SUR AFFICHE, PAGE SUIVANTE

LES PUY DE CHAMPNIERS

12 NOVEMBRE 2023

VTT/MARCHE/GRAVEL

GRAVEL AU GPS
CIRCUIT NON BALISÉ

60KM / 90KM



Gravel et raid VTT 80km
inscription uniquement en ligne
départ groupé 8h

RAID 80KM

35KM / 55KM

18KM VTT FAMILLE

Dénivelé de 250m à 1600m

Boisson offerte à tous à l'arrivée



Mountain
Bikers
FOUNDATION



8KM
13KM

ESPACE PAUL DAMBIER À CHAMPNIERS
TARIFS 4€ LICENCIÉS - 6€ NON LICENCIÉS

5€ MARCHEURS

TRAILEURS ACCEPTÉS

GRATUIT POUR LES - 16 ANS

Inscription en ligne conseillée

<https://www.billetweb.fr/rando-des-puys-de-champniers-2023>

Inscription sur place de 8h à 9h majorée d'1€

